MIPLATO ACTIVIDAD

En que grupo de comida "Mi Plato" va cada comida? Ahora, ejercite su cerebro y encuente estas palabras de comidas abajo.

	Nombre de comida	Grupo de comida "MiPlato"
#1	aguaucate	vegetales
#2	cebada	granos integrales
#3	bok choy	vegetales
#4	huevo	proteina
#5	acelgas	vegetales
#6	semillas de calabaza	proteina
#7	quinoa	granos integrales
#8	leche de soya	productos lacteos
#9	guisantes verdes	vegetales
#10	tofu	proteina
#11	tomates	vegetales
#12	hamburgesa vegetariana	proteina
#13	nueces	proteina

W	X	P	Z	H	B	Y	S	A	J	Y	B	M	S	M	X	R	Y	M	A	H	I
A	Z	A	B	A	L	A	C	E	D	A	L	L	I	M	E	S	J	I	A	I	J
S	H	Y	G	C	A	Z	L	V	D	A	F	R	D	V	G	P	H	M	S	S	I
Z	Y	K	J	U	H	H	X	P	Q	R	B	G	O	R	T	D	B	T	O	X	P
I	X	G	U	I	F	O	I	P	E	Q	E	E	K	S	C	U	K	O	T	U	R
N	C	O	C	E	A	S	Y	R	N	O	W	V	C	S	R	F	J	M	Z	A	Q
D	O	V	S	J	V	C	E	N	Y	I	G	L	S	G	F	P	K	A	N	W	F
C	Z	E	D	A	F	T	K	V	B	U	O	R	E	E	W	T	A	T	S	T	F
I	D	U	U	O	A	H	I	J	Q	P	Z	S	V	A	T	P	X	E	O	Q	L
L	Y	H	U	C	J	S	D	F	G	W	A	L	L	O	M	N	P	S	M	E	J
O	T	C	A	T	M	D	Q	G	W	V	L	M	Q	C	Z	T	A	M	Y	N	F
F	T	U	J	Y	H	O	U	G	E	A	Y	N	S	M	P	P	N	S	L	Q	G
O	G	A	T	M	E	L	X	G	B	Y	C	Q	K	B	U	U	J	D	I	P	H
A	T	O	V	N	P	Q	E	U	D	O	L	E	I	J	E	H	L	N	X	U	M
P	D	H	B	V	L	T	I	E	F	S	K	M	X	C	A	O	N	I	U	Q	G
Q	L	E	U	A	A	B	B	Z	A	E	Z	C	E	T	U	D	H	D	X	F	A
N	M	F	T	R	E	C	X	E	A	D	J	S	H	A	C	E	L	G	A	S	W
I	O	O	I	R	G	I	E	F	P	E	L	P	D	O	Q	J	C	W	Y	Y	Z
T	W	A	K	Q	F	L	C	T	N	H	V	F	Q	K	Y	U	S	E	T	A	M
Q	N	K	F	O	O	G	C	X	C	C	J	V	Y	P	J	S	X	E	H	Z	B
A	Z	L	C	F	G	Q	Y	S	X	E	P	Q	I	I	S	H	S	K	Y	F	Y
S	E	J	J	C	K	W	P	K	R	L	Y	A	M	W	D	C	N	D	O	M	M

Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.campeonesdelcambio.net. Departamento de Salud Pública de California